



# Nicho de la Purificación

**10 AÑOS**  
en la Cumbre

Cumbre  
**Tajín**

Festival de la Identidad  
18 al 22 de marzo, 2009  
Papantla, Veracruz. MÉXICO



## Parabienes

El Nicho de la Purificación es el espacio de lo sagrado, la limpieza, el descanso, la ceremonia, los rezos y la armonía. Aquí se reúnen la medicina tradicional y las terapias alternativas.

Bienvenidos los sanadores y los que buscan el alivio, las voces que desglosan plegarias y las manos que ahuyentan el dolor, los humos del copal y de la leña, los lectores del espíritu y quienes dan paz a las dolencias, los alimentos tangibles y las soluciones intangibles, el bien que se expande y el mal que disminuye... bienvenidos todos los fragmentos de esta humanidad que nos conforma y nos asombra.

Los sanadores totonacos, anfitriones de médicos, terapeutas y pacientes, ofrecen aquí lo mejor de su cultura: la sabiduría que respeta la naturaleza, entiende los trastornos, mantiene la vista en la espiritualidad y dialoga con otras tradiciones culturales.

Múltiples son los orígenes, las técnicas y los caminos de la sanación, un vasto abanico de ellos se reúne en este sitio para mostrar las bondades de la memoria, el conocimiento tolerante y la palabra consciente: de los acervos medicinales totonaco, maya, chino e hindú, entre otros, a las modernas prácticas de la medicina alternativa, como biomagnetismo y holographic repatterning, pasando por el amplio espectro de lecturas y contactos curativos.

En este contexto, gracias a la presencia de los sanadores, el visitante aprende a escuchar sus tonos, deseos y aspiraciones corporales y espirituales.

En terapia individual o grupal, el alivio es la meta.





## Astronomía y reconciliación

Como en todo Cumbre Tajín, en este nicho se hace realidad lo deseado por la ONU al declarar al 2009 Año Internacional de la Reconciliación: sanadores, terapeutas y pacientes reconcilian (“Volver a las amistades, o atraer y acordar los ánimos desunidos”) y dialogan. Todo, bajo el cobijo de la cultura totonaca, que reúne tradiciones y crea vínculos directos, como lo prueba el aprendizaje directo —en Tailandia— de otras medicinas.

En paralelo, la UNESCO festeja el Año Internacional de la Astronomía, asunto insoluble de la región y, especialmente, de la ciudad sagrada de El Tajín, donde se encuentra la Pirámide de Los Nichos —con 365— y La Gran Greca —con 260—, que marcan los años solar y ritual, respectivamente. Sin olvidar la Danza de los Voladores, representada por cinco hombres —uno por cada dirección del mundo indígena—, cuatro de los cuales descienden dando trece vueltas que, multiplicadas por los cuatro, dan 52: los años del siglo indígena.

Sin duda, el progresivo reconocimiento de los pueblos, lenguas, razas y culturas indígenas otorga paz y reconciliación en el mestizaje social promovido por nuestra activa sociedad contemporánea, y sólo pudo lograrse mediante el respeto y la reconciliación: nuestras diferencias nos hacen más grandes como país y nuestra riqueza no es la uniformidad humana y de recursos, sino la diversidad.

Las culturas indígenas han sobrevivido gracias a una lucha pacífica de tolerancia, paciencia y flexibilidad; sus prácticas ancestrales ponen atención en la comunidad y los ciclos agrícolas y ceremoniales, en los que todo está relacionado y lo sagrado es el centro. Así lo registraba su conteo calendario en el Tonalámatl, dando lugar a fuerzas (*tonalli*) e influencias nombradas dioses. Tal cómputo y pronóstico astrológico de días, meses, años y siglos estaba basado en una estricta, cuidadosa y sensible atención a la Naturaleza y al Cosmos.

Aprender de su ciencia y del perfil cíclico de su sistema de pensamiento nos ayuda a la reconciliación con esta antiquísima cultura y con nosotros mismos, para integrar nuestra identidad mexicana en el contexto internacional.



## Ceremonias

### DEL FUEGO

Miércoles 18 / 08:00 horas

Severiano Hernández, coordinador de rezanderos y miembro del Consejo de Médicos Tradicionales Totonacos, planta el fuego central en el corazón del Nicho de la Purificación.

Esta llama protectora alimentará los temazcales e incensarios durante Cumbre Tajín.

Los rezanderos acompañan con oraciones que se elevan al universo, para que la manta celestial cobije con sus bendiciones.



### EN MEMORIA DE LOS FUNDADORES DEL PABELLÓN TOTONACA

Miércoles 18 / 19:00 horas

Con la primera década llega el tiempo de honrar la memoria: los médicos tradicionales realizan esta ceremonia por el eterno descanso de los compañeros que contribuyeron a la primera realización del festival, en 1999, para decirles que se les recuerda y están aquí, guiando la medicina tradicional con su sabiduría y entusiasmo.

Durante el ritual se hacen ofrendas a las ánimas y, con plegarias y oraciones, se invoca su protección.

De esta manera, a través de los médicos, se les pedirá a los compañeros que se adelantaron en el camino, que escuchen los sones del perdón y la música que, para su paz, se interpreta.

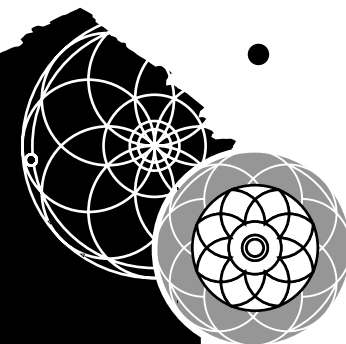


### DE CIERRE

Lunes 23 / 08:00 horas

Médicos y terapeutas se reúnen alrededor del fuego para compartir el rezo totonaco que clausura las actividades del Nicho de la Purificación.

El fuego consume las ofrendas para despedir y agradecer a los guardianes del lugar el préstamo de su tierra y la protección recibida durante el periodo de sanación.





## Plegarias colectivas

Del miércoles 18 al domingo 22

### POR LA ARMONÍA COTIDIANA

10:30 horas

Cada mañana, los rezanderos totonacos piden que el día sea de encuentros, diálogos, descubrimientos y fructífera labor. De aquí parten a cada uno de los altares del parque y reiteran las peticiones de concordia, salud y alegría. Sahuman y limpian.

### POR LO COMPARTIDO

19:00 horas

Al llegar la noche, los rezanderos totonacos agradecen los frutos del día, el privilegio de sanar y la confianza de los pacientes. Con esta ceremonia cierran la jornada.



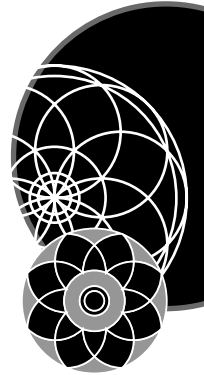
### POR LA PRESENCIA DEL SOL

06:45 y 19:00 horas

Cada amanecer se saluda al dador de luz, se expresa la alegría por su regreso y se observa la vida con la mirada del corazón.

Cada noche se le despide, porque debe cruzar la oscuridad, guiando a las almas, para volver al otro día, como fuente de luz, calor y existencia, vela del universo.

En ambos momentos habrá meditaciones guiadas, visualizaciones, técnicas de respiración y música.



## Temazcal

Baño de purificación ceremonial y ritual, común en pueblos indios norteamericanos y mesoamericanos.

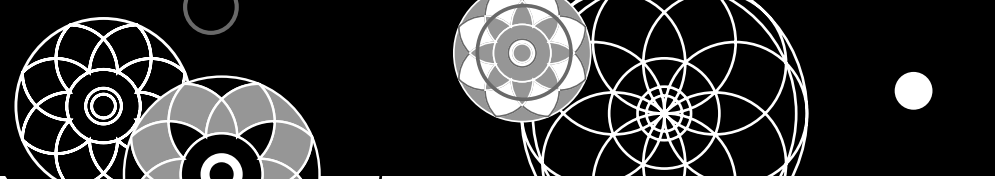
En su interior está la unidad con todos los seres, la oportunidad de agradecer la gran diversidad que enriquece y habita en uno mismo.

Se limpian y armonizan cuerpo y conciencia, permitiendo ver que, como en una red: Todos los seres están relacionados.

En la húmeda y caliente oscuridad, el recuerdo es "a flor de piel" y se hace posible percibir la energía que sustenta la vida.

Es la casa de sudar (*inipi*), el vientre de la madre Tierra que absorbe impurezas, toxinas, tristezas y estrés.





El abuelo/fuego y las abuelas/piedras calientes abrigan con sus calor para otorgar humildad, serenidad y equilibrio. El aire esparce el vapor, aliento del Abuelo —conjunción de agua y fuego— que renueva y tonifica para otorgar humildad, serenidad y equilibrio.

● Por ello, las tradiciones y los calores que sanan están abiertos todos los días, de 10:30 a 18:00 horas.

## INIPI

El rezo es la voz del espíritu, la palabra íntima, el regreso a la totalidad. Así, para darle un corazón fuerte, aquí se acompaña de cantos y tambores.

Hay un mensajero: el vapor originado en las piedras hirvientes, que toma las plegarias y las incorpora al universo.

## TOTONACOS

Ceremonia de purificación, limpia y relajación. Al ramear, las manos sabias curan y protegen al espíritu.

Ésta es la expresión de la memoria cultural, del vínculo entre el Totonacapan y la Tierra.

### Temazcaleros

Pedro José Pareja Malia, Abuela Margarita Núñez, José Ángel Flores Corona, Claudia Fernández Ramos, Benita Pérez, Andrés King Cobos, Manuel Ochoa Hernández, Faustino Pérez Martínez, Darío Amilcar

Coronel, José Darío Álvarez Aguilar, Cristino Pérez Vázquez, Jorge Ramírez González, Martín Valdez, Manuel Ciriaco Martínez, María del Rosario Esparza, Aurora Cadena, Lourdes Martínez Ortiz, José Luís Andrade.



## Pabellón totonaco

Porque hay un mismo altar, un mismo corazón y un mismo fin —sanar—, se reúnen curanderos, parteras, rezanderos, hierberas y hueseros, corazones milenarios que preservan la transmisión oral de la sabiduría.

Hay temazcales, limpias, consultas, sobadas, reflexología podal, ceremonias y sahumación.

El copal cubre, para confirmar la llegada del silencio, aislar del violento mundo externo e invitar a la purificación.

Los médicos totonacos ven, sienten y diagnostican, ramean y purifican.

### Curanderos

Inés Valencia Ramos, Martín Vicente Pérez, Tirso Jiménez Vaquero, Adán García Santiago, Juana San Martín García y Guadalupe Lobato Aldana.

### Temazcaleras

Judith Santiago Ramírez, Lorenza Gómez Tiburcio, Gabriela Vázquez Pérez, Yolanda Vázquez Pérez, Juana Antonia García, María Esperanza Contreras y Margarita Morales Santiago.

### Parteras

Irma Sarmiento Rodríguez, Cecilia Ramírez Maldonado, Cecilia Hernández Guerrero, Guadalupe Gómez Tiburcio, Sabina García García, Marcelina García González, Luciana Pérez Tiburcio, María de la Luz Salvador, Epifania García de Luna, Esperanza García Dionisio, María Antonia Pérez Ramos y Catalina Santiago González.

### Sobadores

Julia Santiago Gómez, Claudio Santiago Pérez, Janeth Valencia Valencia, Juan Carlos Méndez Valencia, Uriel Hernández Pérez, Víctor Daniel Valencia Sánchez, Margarita Valencia Ramos, Susana Tomás López, Alejandra Santiago Gómez, Alberto Reyes Pérez, Vicenta Vázquez Gómez, Lidia Jiménez Pérez, Pastora Ramos Gómez, Juan Pérez García, José Dorantes Luna y Benigno García Valencia.

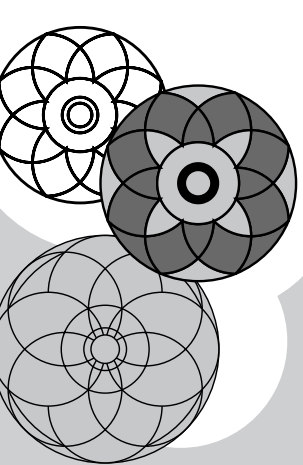
### Rezanderos

Severiano Hernández Hernández, Agapito García García, Epifanio Valencia Pérez, Francisco García García, Jacinto Atzin García, Gabriel Hernández Atzin, Ramón Santiago González, Pedro Santiago Santiago y Pedro Vázquez García.

Huesera Juana Urbina López.

Hierbera Feliciano Ramos Gómez.





## Equilibrio, necesidad vital

La armonización es una búsqueda permanente.

En pro del anhelado equilibrio, hay diversidad de orígenes y conocimientos terapéuticos.

Todos, en su senda y con su técnica, buscan sincronizar al paciente con los cuatro elementos (agua, tierra, fuego, aire), la interiorización, la relajación y la paz.

Para ellos y sus pacientes se abre este Nicho de la Purificación con las siguientes posibilidades de sanación.

### TERAPIAS ALTERNATIVAS

Son métodos ajenos a la práctica curativa occidental —medicina alópata— que abrevan de la tradición, la sabiduría transmitida comunitariamente y el tratamiento simultáneo de cuerpo-mente-espíritu, o surgen de la reflexión y el deseo de un mejor contacto con el universo.

Aquí hay un vasto espectro de dichos métodos, quizá el mayor reunido nunca.

Porque es indispensable recordar que nuestra humanidad no se reduce el cuerpo, —sino que incluye la imaginación, el deseo, el intangible que nos anima y, cuando hace falta, nos reanima—, se ha convocado a los practicantes de todas las terapias, para darle al paciente la calma, el gozo y la confianza que sólo se vive en la armonía compartida.



### MASAJES TERAPÉUTICOS

Es natural pensar que la imposición de manos, se encuentra entre las primeras terapias de la humanidad para calmar dolencias. Los masajes curativos relajan y ajustan el cuerpo, estiran músculos y tendones, aligeran los pensamientos, sincronizan los sentimientos y expanden la sensibilidad y los estado de consciencia.

Hay sobadas, talladas, tronadas, ajustes vertebrales, polaridad, drenaje linfático, reflexología, masaje maya, tui-na y muchas opciones más.

### ORÁCULOS

Son imprescindibles en la búsqueda de respuestas a las interrogantes del sentido de la vida: orientan en las encrucijadas, pronostican el futuro, retoman el pasado y amplían la realidad cotidiana.

Algunas enfermedades son originadas en planos espirituales o espacio-temporales, cuando se transgreden las leyes naturales o se traicionan las normas sociales.



## Consultas individuales

Sesiones de 45 minutos

### TIPIS

**Chakura** / Erika Boltvinik • **Curación huichola** / Amalia Mijares • **Masaje tailandés** / Frank Lamza  
**Masaje ancestral** / Prakash Thapa • **Atlantis Arolo-Tifar** / Verónica Ortiz • **Masaje maya** / Eréndira Rojas  
**Reflexología y Contacto angélico** / Maury Verduzco Delgado • **Balance de chakras** / Víctor Manuel Salas  
**Lenguaje corporal y Flores de Bach** / Jorge Ramírez  
**Masaje chino** / Claudia de Luna • **Masaje sueco, Reiki y Polaridad** / Rubén Mar • **Rosa Dorada** / Maricarmen Landa • **Biomagnetismo** Antia Halpert  
**Obsidianas** Stefano Socini • **Masaje holístico** José Luis Cabrera • **Masaje yumeiho** / Elisa Lipkau  
**Protocolo escala de rosas** / María de la Concepción Espinoza • **Masaje bio-regenerador/energético** / Alejandro Ramírez Esparza • **Masaje de piedras calientes** / María Guadalupe Oliva Gómez • **Masaje hindú** / Liliana Cisneros • **Iridología** / Adrián de Landa • **Sanación con cristales** / Lucy Krauss  
**Masaje terapéutico** Carlos Gómez • **Iridología constitucional-Nutrición** / Nacho Maldonado  
**Masaje de Integración** / María Ornelas Berho  
**Quiromasaje** / Guillermo Arriaga Caraza • **Holographic repatternin** / Rosario Azpiri • **Masajes de relajación y desintoxicación** / Rocío Eréndira Martí • **Curación maya** / Abuelo Antonio Oxte León • **Medicina Shamánica** / Jorge Marciano Rivera Aguilar

## Terapias grupales

### PALAPA CENTRAL

Son gratuitas y abiertas a todos los interesados, como invitación al gozo y el movimiento compartido.

**Yoga** / Muriel y Eyleen Rogers • **Yoga anusara** / Silvia Bindu de la Parra • **Tai Chi Chuan** / Jerónimo García Zenteno • **Sinergia** / Sandra Mederos

## ÁREA VERDE

**Reflexología podal tailandesa** / Sanadores totonacos  
**Masaje tradicional tailandés** / Shivaga Komarpath

## Aprendizajes y reflexiones

### JARDÍN BOTÁNICO Y TIPI GRANDE

#### TALLERES

**Voz y cantos en totonaco y maya tzeltal** / Deva Baumbach • **Canto curativo** / Estusha Grinberg  
**Transformación en tiempos de crisis** / Helida Burstein • **Yoga nidra, el sueño psíquico** / Camy Lázaro • **Automasaje** / Carlos Gómez y Nacho Maldonado • **Fonoterapia** / Macuil

#### PLÁTICAS

**Medicina alternativa, alimentación consciente, historia del temazcal** / Carlos Gómez y Nacho Maldonado • **Pláticas con la Abuela Margarita**

## Para el paladar

07:00 a 10:00 horas

### PAN CALIENTE

Está recién horneado, huele a leña y sabe a tradición. Hay para todos: Los panaderos trabajan diariamente en la Casa de la Medicina.

### AGUA FRESCA Y TÉ

Las abuelas totonacas permanecen junto a los fogones, dirigen el exprimido de fruta y coordinan la preparación de infusiones.

## Para el oído

El ambiente se viste de música con los sonos del grupo Tének, la sonoridad de la percusión y el misticismo del sitar: historias, alegría y tranquilidad para el corazón.





**MÉXICO**

[www.visitmexico.com](http://www.visitmexico.com)